

SYNERGY  KENDİYAS

# MANEVİ REÇETELER

SİZE GÖRE HAYAL BİZE GÖRE GERÇEK..

## KULLANMA KILAVUZU

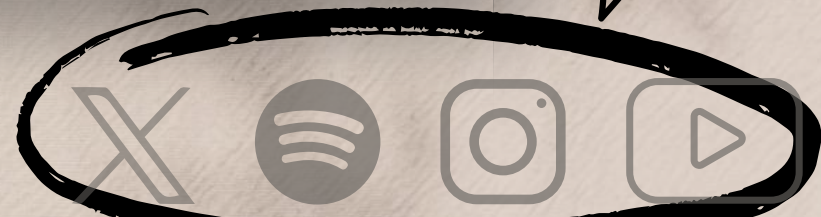


MANEVİ REÇETELERDE  
BULUNAN TÜM VİDEO  
GÖRSELLERİ KONU İLE İLGİLİ  
YOUTUBE KANALINA  
YÖNLENDİRME  
SAĞLAMAKTADIR .

MANEVİ REÇETELERİN  
ALTINDA BULUNAN  
SOSYAL MEDYA  
BUTONLARI KONU İLE  
İLGİLİ İÇERİKLERE  
YÖNLENDİRME  
SAĞLAMAKTADIR.

SOSYAL MEDYA  
BUTONLARI SYNERGY  
KENDİYAS ADINA AÇILMIŞ  
OLAN RESMİ SOSYAL  
MEDYA HESAPLARINA  
YÖNLENDİRME  
SAĞLAMAKTADIR.

DEVAMI OLAN  
SAYFALARDA  
YÖNLENDİRME  
SAĞLAMAKTADIR



# MUTLAKA YAPILMASI GEREKENLER

- **HAK HELALLİĞİ**

(Bütün herkese sırf Allah(cc) rızası için hakkınızı helâl edeceksiniz, hakkınızı helal ettiğiniz insanlara hayır dua edeceksiniz. Bir daha suizan'a düşecek şekilde konuşma ya da davranışlar içine girmeyeceksiniz. En azından bunları yapmamak için daha dikkat etmeliyiz.)

- **SABAH NAMAZINDAN SONRA 21 AYETEL KURSI**

- **YATSI NAMAZINDAN SONRA 2 REKAT TÖVBE NAMAZI**

(Vitr vacib namazını kıldıktan sonra 2 rekat tövbe namazı kılacaksınız. Bu söylediklerimizi iyi olmak için, “işlerim yoluna girsin” diye değil ömrünüzün sonuna kadar sırf Allah(cc) rızası için uygulayacaksınız.)

Burada bahsedilenlerin uygulanması ile alakalı "**TEBLİĞ PAKETİ ve TÖVBE METNİ**" dosyalarına aşağıdaki linklere tıklayarak ulaşabilirsiniz.

**TEBLİĞ PAKETİ**



**TÖVBE METNİ**



# İÇİNDEKİLER

(Başlıklara tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz)

<u>SAĞLIK İÇİN GENEL REÇETE</u>	7
<u>KANSER</u>	8
<u>YÜKSEK ŞEKER</u>	9
<u>ŞEKER HASTALIĞI</u>	10
<u>SİGARAYI BIRAKMAK</u>	12
<u>RUH DARALMASI, İÇ SIKILMASI, KALP SIKIŞMASI, ÖFKE</u>	13
<u>MRNA AŞILARININ ETKİLERİNDEN KORUNMA / KURTULMA</u>	14
<u>TİROİD HASTALIKLARI: GUATR, HAŞİMATO, TİROİD BEZİ DÜZENSİZLİKLERİ</u>	15
<u>AĞIR UYKU APNESİ, METAFİZİK SEBEPLERİ</u>	17
<u>GÖZ KURULUĞU</u>	19
<u>DAMAR TIKANIKLIĞI, ÜŞÜME, KABIZLIK</u>	20
<u>KALP DAMARLARI TIKANIKLIĞI</u>	22



<u>AKCİĞERLERİN AÇILMASI TEMİZLİĞİ ve İDRAR YOLLARI PROBLEMLERİ ve TEMİZLİĞİ</u>	24
<u>TEPEDEN TIRNAĞA DAMAR TIKANIKLIĞI</u>	26
<u>DİŞ ETLERİ SAĞLIĞI</u>	27
<u>HAŞİMATO HASTALIĞI</u>	30
<u>KAŞINTI, UYUZ HASTALIĞI, MAYMUN ÇİÇEĞİ</u>	33
<u>SAÇ DÖKÜLMESİ</u>	34
<u>ANNE SÜTÜ VE BAŞ AĞRILARI</u>	39
<u>ÖZELLİKLE "SEBEBİ BİLİNMEYEN" YEMEK BORUSUNDA YANMA, MİDE VE BAĞIRSAK PROBLEMLERİ</u>	41
<u>KONUŞAMAYAN ÇOCUKLAR İÇİN</u>	43
<u>GÜMÜŞÜN METAFİZİK HASTALIKLARDAKİ MUSALLATLARDAKİ ETKİSİ</u>	44
<u>HEMORÖİD TEDAVİSİ</u>	46
<u>DÜŞÜNME BOZUKLUĞU</u>	47
<u>PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR</u>	48



<u>VİTİLİGO HASTALIĞI</u>	49
<u>CİLT ve GÜNEŞ LEKELERİ</u>	53
<u>BASUR (Hemoroid) HASTALIĞI</u>	54
<u>GÖZ VE GÖRME PROBLEMLERİ</u>	55
<u>YENİ SALGIN İLE İLGİLİ REÇETE</u>	56
<u>ZONA HASTALIĞI</u>	58
<u>GRİP (INFLUENZA) VİRÜSLERİ İÇİN</u>	59
<u>SİĞİL TEDAVİSİ</u>	60
<u>TIKANIKLIKLAR</u>	62
<u>DEMİR EKSİKLİĞİ METAFİZİK SALDIRILAR</u>	65
<u>KAŞINTI, YARA VE EGZAMA</u>	66
<u>AÇIK YARALAR, YÜZDEKİ LEKELER VE VİTİLİGO</u>	68
<u>HASTALIKLARDAN KURTULMAK İÇİN İZLEMEMİZ GEREKEN EN TEMEL YOL NEDİR?</u>	70
<u>TEBLİĞ PAKETİ NEDİR, NASIL KULLANACAĞIZ</u>	71



# SAĞLIK İÇİN GENEL REÇETE

Hastalıklardan kurtulmak, sağlıklı kalmak istiyorsanız mutlaka ama mutlaka, Allah rızası için bir hizmet yolu seçmelisiniz. Burada olmazsa olmaz; gayretin Allah rızası için olmasıdır. Vaktinizle, paranızla, beden ve ruhen bunu yapmaya devam etmelisiniz.

Bizler de bu süreçleri yaşayan, bu reçeteyi anlayan ve kavrayan kullarıyız. Hepimiz birebir yaşadık, yaşıyoruz. Onun için de canı gönülden Rabbimizin rızası için hizmet etmeye gayret ediyoruz.



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# KANSER

İlk önce bazı konularda hata ettiğimizi, hatanın bizde olduğunu kabul etmemiz lazım. Hatayı başkasına, şeytana yükleyince şeytana güç atfedip nefsimizi güçlendiriyor ve hastalıklara kapı açıyoruz

Peki sonra neler yapmalıyız ;  
Kansere Manevi Reçete



Kanser, metafizik arka planı, sebepleri, manevi tedavi ve korunma yolları ile ilgili ana video linkimiz aşağıda



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# YÜKSEK ŞEKER

- Şekerin düzenlenmesi için her yemekten sonra 5 adet yeşil mercimek yiyebilirsiniz.
- Şekerinizi kontrol edip durumunuza göre 5 adet fazla gelirse ( örneğin çok düşüyorsa ) adedi azaltabilirsiniz.



YEŞİL MERCİMEK

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.

# ŞEKER HASTALIĞI



SÜT



İNCİR YAPRAĞI



LİMON

## 1-MALZEMELER

- 1kg süt (doğal süt tercih edilmelidir)
- Yeni filizlenen incir yaprağı (sütü içinde kalacak şekilde kopartılmalıdır)
- 3 adet limon

## 2- YAPILIŞI

- Süt kaynatılır, kaynarken içine yeni filizlenen incir yaprakları dökülür (içindeki sütü kaybetmemesi için yaprakların bütün olarak atılması daha uygundur)
- Hemen sütün içine 3 adet limon sıkılır.
- Sütün kıvamı yoğurt gibi olacaktır.
- Bir tülbent vasıtasıyla hazırlanan karışım süzülür.
- Süzülünü bekletmeden içiniz.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



### 3- TEDAVİ SÜRESİ ve TÜKETİMİ

- 1 kg süttten süzülerek çıkan ürünü, 9 gün içinde bitecek şekilde sabah akşam yemeklerden sonra tüketiniz.
- Bu şekilde 3 ay süreyle devam ediniz.
- Karışımı buzdolabında saklayınız.

Rabbimizin izni ile tüm şeker hastalığı tipleri için kullanılacak manevi reçetedir Tövbe ve duayı ihmal etmeyelim. Bu reçete FERİDUN BABA Hz .nin himmeti ile hazırlanmıştır.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN

## 1- NİYET

- Öncelikle samimi olarak niyet ediyor ve Rabbimizden bolca yardım istiyoruz.
- Bismillahirrahmanirrahim -Vema tevfîkî illâ billâh (Başarım ancak Allah'ın yardımını iledir) ayetini dua niyetine, sayı tutmadan vird şeklinde zikrediyoruz .

## 2- SAMİMİYET

- Burada niyetimizi sağlam tutup, bu virdi -herhangi bir adet saymadan, -kalbimize geldiği zaman, - kalbimize geldiği kadar ve, -samimiyet ile yapmamız çok önemli.
- Rabbimizin kendisinden sabırla ve ısrarla talepte bulunulmasından hoşnut olduğunu aklımızdan çıkarmayalım

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# RUH DARALMASI, İÇ SİKILMASI, KALP SİKİŞMASI, ÖFKE

## HAK HELALLİĞİ

- Tüm bunlardan kurtulmak istiyorsanız; sırf Allah rızası için herkese hakkınızı helal edin Merhamet olunmak için merhamet edin Kuş gibi hafifleyecek, kalbinizin genişlediğini ruhunuzun rahatladığını göreceksiniz
- **Velev ki haklısınız, affetmeyerek ne elde ediyorsunuz?**
- **Ahirete bırakıp hesaba oturmak için yeterince hazırlıklı mısınız?**
- **Hadi hesabı aldınız, ya verecekleriniz? Rızaya uygun olan budur. Merhamet ederseniz merhamet olunursunuz. Bu Efendimizin vaadidir. Aksi halde hesap görülür ise hepimiz borçlu çıkarız.**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# MRNA AŞILARININ ETKİLERİNDEN KORUNMA/KURTULMA

Bu dönem itibarıyla mrna aşılıları nedeniyle vücutta oluşan etkilerden korunmak için maneviyatın verdiği güncel reçete;

1- Karbonat ve Kaya tuzunun bol bol ve uzun dönem kullanılmasıdır.

2- Kişinin vücut yapısı ve kan, tansiyon gibi değerlerini dikkate alarak kendi durumu üzerinden mümkün olduğu kadarı ile ve UZUN DÖNEM kullanımı önemlidir.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# TİROİD HASTALIKLARI : GUATR, HAŞİMATO, TİROİD BEZİ DÜZENSİZLİKLERİ

Tiroid bezi kaynaklı hastalıklar için Rabbimizin izni ile maneviyattan verilen 3 ayrı reçete paylaşıyoruz. Bunlardan her birini ayrı ayrı ya da birlikte tatbik edebilirsiniz.



BAL



ISIRGAN OTU  
TOHUMU

## 1. REÇETE:

- **Bal** ve **Isırgan otu** tohumu kürü; Isırgan otu tohumu toz halinde çekilerek bir çay kaşığı kadarı bir tatlı kaşığı saf bala eklenir. Bunları alıp koyarken besmele çekmeyi ihmal etmeyin. Karıştırırken 11 Fatiha Suresi okunup üzerine üflenir. Sabah ve akşam yemekten yarım saat önce aç karna tüketilir. Yerken besmele çekip "Ya Şafi, şifa senden Ya Rabbi" diye dua ederek tüketilir.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## 2. REÇETE:

- **Isırgan otu ve yeşil ceviz kuru;** Isırgan otu ve cevizin yeşil olmamış fındık büyüklüğünde iken toplanmış olanı birlikte çay gibi demlenerek günde 3 bardak içilebilir.



ISIRGAN OTU



OLMAMIŞ CEVİZ



DERE OTU

## 3. REÇETE:

- **Dere otu** her öğünde 50 Gr çiğ olarak tüketilebilir.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.





# AĞIR UYKU APNESİ, METAFİZİK SEBEPLERİ

**SORU:** Ağır dereceli uyku apnesi ile ilgili bir istihareniz oldu mu, buna ne sebep olur ve bunun bir çözümü var mı? Bize bu konu hakkında tavsiyeleriniz olur mu?

1- Eğer tıbbi olarak bir çözüm bulamadıysanız, kesinlikle burada metafizik bir etki vardır. Musallatların özellikle beyne müdahale etmesi ve beynin kontrolü ile ruhun da rahatsız edilmesi söz konusudur. Bununla birlikte kalp ve solunum yolları da etkilenir.

2- Bunun sonucu olarak rahat nefes alma ve uyuma engellenir. Ruh bedenden ayrıldığı yerde sıkıştırıldığı gibi bedende de sıkıntılar çıkar. Musallatlar damarlara fizik etkilerde de bulunarak bu sorunu oluştururlar.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



Bunun uzun vadeli gayretle çözümü için manevi reçete şudur;

- Özellikle gusül abdesti alındığında (genze zarar vermemek kaydı ile) burun deliklerinin iyice temizlenmesi ve Normal abdest alırken de sümkürme yolu ile burun temizliğine dikkat edilir ise Allah'ın izniyle ortalama 90 günden sonra ciddi rahatlama görülecektir.
- Burada uyku yatış pozisyonunun iyi ayarlanması da tedavi için faydalıdır. Konu ve diğer hastalık soruları ile ilgili soru cevap sohbet odası kaydımızı 2 bölüm olarak dinleyebilirsiniz.



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# GÖZ KURULUĞU

1- Göz kuruluğu için Karnabahar kürü  
1Litre kaynamış klorsuz suyun içine  
500Gr kadar karnabahar parçalanarak  
atılır, 5-6 dk kaynatıldıktan sonra  
süzülür. Sabah ve akşam 1'er su  
bardağı içilir.  
İçmeden önce suya 3 kere Kevser suresi  
okuyoruz



KARNABAHAHAR

2- Her 7 günlük kullanımdan sonra 3 gün ara verilerek  
3 hafta ya da 4 hafta içilir.  
İçerken Besmele çekip "şifa senden Ya Şafi ya Allah"  
diyerek içmeyi unutmayın inşallah.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# DAMAR TIKANIKLIĞI, ÜŞÜME, KABIZLIK

- Tıkalı damarlar ve sağlıklı kan dolaşımı için, Fazlasıyla üşüme problemi yaşayanlar için, Kabızlık problemi olanlar için, Rabbimizin izni ile Feridun baba Hz.' nin ikramıdır.



KASTAMONU  
TAZE SARIMSAK

- 7 baş "KASTAMONU TAZE SARIMSAK", kabuklarını soyup bir kavanoz içine koyup kapağını kapatıyoruz.



LİMON SUYU

- Kavanozu suyun içine koyup iyice kaynatıyoruz, Krem gibi olunca kavanozun içine bir su bardağı "LİMON SUYU" koyup iki gün bekletiyoruz sonra

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Bir bardak "ELMA SİRKESESİ" koyup iki gün daha bekletiyoruz. İki gün sonra "ZEYTİN YAĞI" ilave edip; Aç karnına "besmele ile ve şifanın yalnızca Rabbimizden olduğunu tefekkür ederek" iki üç kaşık içiyoruz.



ELMA SİRKESESİ

- Unutmamalım: Sarımsak ne kadar TAZE olursa etkisi o kadar fazla olur. Zeytinyağını yarım çay bardağı kadar ekleyebilirsiniz.
- Bunu haftada iki ya da üç kez olmak üzere düzenli kullanmanız şifaya vesile olacaktır inşallah.



ZEYTİN YAĞI

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# KALP DAMARLARI TIKANIKLIĞI

Rabbimizin izniyle; Kalp damarlarında tıkanıklık olanlar için maneviyat tarafından verilmiş, denenmiş ve sonuç alınmış reçetedir.

Tarifi şu şekilde :

1- Mardin tarafında yetiştirilen, sarımsağa benzeyen, pazarlarda "ilaçlık soğan" diye satılan soğanın makinede suyunu çıkarıyoruz  
Cam bir şişede ve siyah torba içinde buzdolabında bekletiyoruz.  
Tortu yapıyor, ince bir hortumla <tortusunu çekmeden> suyunu alıp bekletiyoruz

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



3- Soğan suyu durdukça kırmızıya dönüşüyor.  
Ne kadar çok beklerse o kadar iyi olur  
İksir gibi sabahları aç karnına yarım fincandan az  
içilirse ve devam edilirse şifa olur inşallah  
Denenmiştir. Tavsiye ederiz  
Unutmayalım şifa Rabbimizden, hepsi vesiledir.

4- Bunu hastalığınızın ve metabolizmanızın durumuna  
göre değişik kürler şeklinde kullanabilirsiniz.  
21 gün kullanım -1 hafta ara tekrar 21 gün, sonra daha  
uzun bir ara Ya da  
3 ayda bir 21 günlük kürler halinde olabilir.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal  
medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# AKCİĞERLERİN AÇILMASI TEMİZLİĞİ İDRAR YOLLARI PROBLEMLERİ VE TEMİZLİĞİ

1- Akciğerlerin temizliği için, idar yolu problemleri tıkanıklıkları için; Rabbimizin izni ile alınmış, uygulanmış, teyit edilmiş reçetedir. Feridun babanın ikramıdır.



KARPUZ



BAL



HAMUR

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN





2- Bir orta boy karpuzun üstünü bir kapak açıp biraz oyun. İçine bir kaşık kadar bal koyabilirsiniz Kesilen kapağı tekrar yerine koyun 4 kibrit ile sabitleyin

karpuzu hamur ile sarın fırına koyup pişirin sonra çekirdeklerini çıkarın, yarım bardak kadar suyundan için.

3- Tüm kan grupları kullanabilir. Özellikle A ve B kan grubu üzerinde daha etkili olup 0 grubunda hastalık seviyesine göre vücuttaki etkisi biraz daha geç görülebilir Unutmayalım şifa Rabbimizden, hepsi vesiledir. Vesile olanların ruhuna El Fatiha !

4- Kişinin durumuna göre bir çay bardağı veya biraz daha fazla "aç karnına" içmesi uygun  
21 gün kullanılması tavsiye ediliyor  
Pişirme süresi olarak dıştaki hamurun pişmesi yeterli

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# TEPEDEN TIRNAĞA DAMAR TIKANIKLIĞI

1- Rabbimizin izniyle; Baştan ayağa genel olarak damarlarında tıkanıklık olanlar için maneviyat tarafından verilmiş şifa reçetesidir.

- Siyah turpun içini bir kaşık ile biraz oyalım
- Altından örgü şişi ile bir delik açalım
- Bir bardağın üstüne koyalım sabah güneş doğmadan önce dışarıda biraz bekletelim
- Haftada 2-3 kez aç karnına içelim
- 4-6 hafta devam edip, 2 hafta ara ile tekrar başlayabilirsiniz 3- Rabbimizin izniyle ayaktan başımıza kadar damarları açar.
- İçine damak tadına göre bal sirke eklenebilir Feridun Babanın şifa reçetesidir.



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# DİŞ ETLERİ SAĞLIĞI

## DİŞ ETİ KANAMALARI VE DİŞ ETİ ÇEKİLMELERİ İÇİN

### MALZEMELER:

- 200 gr sumak
- 600 gr su
- 250 gr sirke (üzüm-elma fark etmez)
- Tuz (bir çorbayı tutma- Kaya tuzu olursa daha iyi olur)
- Şap gıda 1 tatlı kaşığı
- Yağlı çıra (birkaç adet)



SUMAK



ÜZÜM VEYA ELMA  
SİRKEŞİ



TUZ (KAYA TUZU)



ŞAP TOZU



YAĞLI ÇIRA

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## YAPILIŞI:

1-Bir tencereye önce suyu ekleyin. Suyun tencerede geldiği seviyeyi belirleyin.

Arkasına sirke ve diğer malzemeleri ekleyin.

Tenceredeki sıvı seviyesi yükselecektir

2-Bir kaşıkla 1 dk. Karıştırılıp kaynamaya bırakın.

Abdestli bir şekilde "**Ya Şafi, Ya Allah, şifa ancak sendendir Ya Rabbi**" diye dua edilerek karıştırılması daha iyi olur

Tencere içindeki karışım ilk koyduğunuz su seviyesine geldiğinde ocağı kapatın. Soğumaya bırakın.

## UYGULANIŞI

Sabah akşam yemeklerden sonra 3 kere gargara yapın

**TEDAVİ SÜRESİ** Yapılan karışım bitene kadar uygulayın.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



### SAKLAMA ŞEKLİ:

- Karışım oda sıcaklığında, gölgede, plastik ve cam kap içinde muhafaza edilebilir. Kabın ağzı tam kapatılmamalı, hava alması sağlanmalıdır

**Bu reçete, Rabbimizin izni ve FERİDUN BABA HZ.'nin himmeti ile hazırlanmıştır.**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# HAŞİMATO HASTALIĞI

## MALZEMELER:

- Menekşe yağı-Yarım fincan
- Mentol (okaliptüs) yağı-Yarım fincan
- Kekik yağı-Yarım fincan

200 gr sumak

## YAPILIŞI:

- Bütün malzemeler sıra fark etmeksizin plastik veya cam bir kaba dökülecek
- Bir kaşıkla; "Ya Şafi, Ya Allah, şifa ancak sendendir Ya Rabbi" diye dua karıştırılacak (1 dk karıştırılması yeterlidir)
- Bu karışıma abdestli bir şekilde; Besmele çekilerek 3 defa Fatiha suresi okunup üflenecek. (Tek besmele yeter)



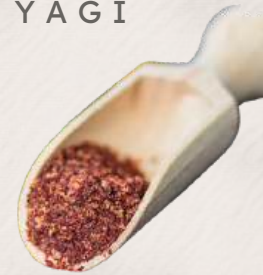
MENEKŞE YAĞI



MENTOL YAĞI



KEKİK YAĞI



SUMAK

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## UYGULANIŞI

- Boğazın ön bölgesine (Çene altından boyun başlangıç kısmına kadar olan alana) bir pamuk veya bez yardımı ile sürülecek.
- Sürerken yine **3 kere Fatiha suresi okunacak.** (Süren kişi tarafından okunacak. Hastanın da sürülürken içinden okumasında fayda vardır)

## TEDAVİ SÜRESİ

- İki günde bir, sabah ve akşam uygulama yapılacak.
- Öngörülen tedavi süresi 3 aydır.

(Hastanın durumuna göre değişebilir.)

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



### SAKLAMA ŞEKLİ:

- Hazırlanan karışım oda sıcaklığında, gölgede, kapalı bir kap (plastik veya cam) içinde muhafaza edilebilir.

**NOT: Sabah namazı** vaktinde namazı kılıp **kerahat öncesi** şifa niyetiyle dua ederek açık havayı teneffüs etmek her hastalıkta olduğu üzere bu hastalık için de daha etkili olacaktır **Allah'ın izniyle.**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.





# KAŞINTI, UYUZ HASTALIĞI, MAYMUN ÇİÇEĞİ

Daha önce manevi hattan uyarısı yapılmış olan ve her ne kadar deride kaşıntı, döküntü "uyuz" gibi lanse edilse de esasen maymun çiçeği olarak bildirilen bu hastalığın tedavisi için verilen güncel tavsiyeler şu şekilde:

Kaşıntı, döküntü devam ediyorsa,  
Şifanın yalnız Rabbimizden olduğunu tefekkür ederek:

- Zeytinyağı için, zeytin yaprağını krem yapıp sürün
- Güneşten uzak durun
- Uyku düzenine dikkat edin
- Bol su için

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# SAÇ DÖKÜLMESİ

Kadın ve Erkeklerde önemli bir sorun olan saç dökülmesi ile ilgili verilen manevi reçeteyi Rabbimizin izni ile paylaşıyoruz. Burada hem tüketilmesi tavsiye edilen yiyecekler hem de saça direk uygulanacak bir bitkisel reçete önerilmektedir.

## TÜKETİLMESİ ÖNERİLEN YİYECEK VE İÇECEKLER

- **EKMEK:** Ekşi mayalı tercih edilmeli.
- **TUZ:** Sofrada ve yemeklerde kaya tuzu kullanılmalı.
- **KEÇİ BOYNUZU PEKMEZİ:** Her sabah aç karnına 1 tatlı kaşığı tüketilmeli, Kan değerleri düşükse 1 yemek kaşığı da içilebilir.
- **ÇÖREK OTU YAĞI:** Kapsülse 1adet, yağ ise yarım çay kaşığı içilir. Keçiboynuzu pekmezi ile beraber tüketilmelidir
- **ELMA SİRKESİ:** Kahvaltıdan önce 1su bardağı suya 1 yemek kaşığı elma sirkesi karıştırılarak içilir
- **LAVANTA ÇAYI:** Akşam yatmadan 1 saat önce, 1 fincan içilebilir.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



Besinler tüketilirken: Besmele çekip, Ya Şafi, Şifa senden Ya ErhamerRahîmin diye dua ederek tüketilmelidir. Yukarıda belirtilen yiyecek ve içeceklerin birkaçını veya tamamını her gün tüketmeniz dökülmelere karşı saç direncini artıracaktır. İmkan dahilinde uygulamaya çalışın.

## YAPILACAK UYGULAMALAR

### 1- SİRKELİ SU UYGULAMASI

#### MALZEMELER

- 400 ml su, (iki su bardağı)
- İki yemek kaşığı Lavanta sirkesi,
- İki yemek kaşığı nar sirkesi,

#### UYGULAMASI

- 400 ml suya bir gün Lavanta sirkesi, ertesi gün nar sirkesi belirtilen ölçeklerde karıştırılarak dönüşümlü olarak saçlar akşamları yıkanır.
- Parmak uçları ile saç derisine 2-3 dk masaj yapılarak yıkadıktan sonra normal suyla yıkanıp kurulanır. Arkasından aşağıda belirtilen yağ karışımı uygulaması yapılır.

**DEVAMI İÇİN TIKLAYIN**



## 2- YAĞ İLE BAKIM

### MALZEMELER:

- Ylang ylang yağı 2ml, (1Çay kaşığı)
- Çuha çiçeği yağı 1ml ( yarım çay kaşığı)
- Argan yağı 1 ml (yarım çay kaşığı)
- Badem yağı 2ml ( 1çay kaşığı)
- Kırmızı kantaron yağı 2ml (1çay kaşığı)
- Lavanta yağı 2 ml ( 1çay kaşığı)



YLANG YLANG  
YAĞI



ÇUHA  
ÇİÇEĞİ



ARGAN  
YAĞI



BADEM YAĞI



KIRMIZI  
KANTARON  
YAĞI



LAVANTA  
YAĞI

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## UYGULAMASI

- Yukarıda belirtilen miktarlardaki yağlar bir kap içinde karıştırılır.
- Karışıma abdestli bir şekilde, 3 kere Ayetel kürsi okunup üflenir.
- Sirkeli su ile yukarıda belirtilen temizlik sonrası saçlar kurutulduktan sonra, saç diplerine özellikler seyrek olan veya dökülen yerlere parmak uçlarıyla masaj yaparak uygulanır.
- Bu uygulamadan yarım saat sonra da Çörek otu yağı ayrıca uygulanır. Kısa süre içinde saç derisi bu yağları emmiş olacaktır.
- Yağları saçınıza sürerken; tuvalet ya da banyo ortamında değilseniz, besmele çekerek bir Ayetel Kürsi okuyup, Herhangi bir adet koymadan "Ya Hayy" esmasını zikrederek sürebilirsiniz.
- Yağları saçınıza sürerken; tuvalet ya da banyo ortamında değilseniz, besmele çekerek bir Ayetel Kürsi okuyup, Herhangi bir adet koymadan "Ya Hayy" esmasını zikrederek sürebilirsiniz.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Yağları saçınıza sürerken; tuvalet ya da banyo ortamında değilseniz, besmele çekerek bir **Ayetel Kürsi** okuyup, Herhangi bir adet koymadan "**Ya Hayy**" esmasını zikrederek sürebilirsiniz.
- 2 saat bekleyip saçlar yıkanır. (Mümkünse sabaha kadar bekleyip, lavanta sabunu ile yıkamak daha iyidir)
- Saç derisine yağ uygulaması yapmadan önce sürülecek kısma 0.5 mm veya 1 mm titanyum tarakla (**dermaroller**) uygulama yapılırsa yağın nüfuz etmesi ve faydası daha da artacaktır

### UYGULAMA SÜRESİ:

Yağ uygulaması; iki günde bir 2 ay kadar uygulanmalıdır. Akabinde haftada bir devam ediniz.

Reçete;

**Müfessir Alaattin Hz., Tapduk Emre Hz. ve Yunus Emre Hz.** himmetiyle hazırlanmıştır. Mümkün olduğunca saf ve uygun ürün kullanılmalı.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# AYVA VE AYVA ÇİÇEĞİNİN FAYDALARI

1. ANNE SÜTÜNÜN ARTMASI
2. BAŞ AĞRILARI
3. İDRAR YOLU İLTİHAPLARI
4. AĞIZ YARALARI
5. GÖĞÜS AĞRILARI

İhtiyaca göre kullanım reçetesi şöyle:

## ANNE SÜTÜ VE BAŞ AĞRILARI

- 100 gr Ayva çiçeği
- 2 adet ayva
- 400 ml su
- 400ml suyun içine ayvanın kabukları soyulup atılır, ardından ayva çiçekleri eklenir Kaynatıldıktan sonra soğumaya bırakılır.
- 5hafta boyunca sabah akşam yemeklerden sonra 1 tatlı kaşığı tüketiniz.
- Anne sütünün artmasına ve baş ağrılarınıza iyi gelecektir.



ÇUHA ÇİÇEĞİ



AYVA

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## AĞIZ YARALARI:

- Aynı miktardaki suda 2 adet ayvanın kendisi ve kabukları kaynatılıp soğumaya bırakıldıktan sonra gargara yaparsanız da ağızda ki yaralara ve şişlere iyi gelir.
- Ayvanın kendisinin tüketilmesi de göğüs ağrılarına iyi gelir.
- Kaynatma işlemlerinde ayva çekirdekleri de katılabilir. Renk verecektir.

**Duayla besmeleyle içelim. Hastalıklara sebep olabilecek günahlara tövbe edelim.**

Bu reçete **FERIDUN BABA** hz. ' nin himmeti ile hazırlanmıştır

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.





# ÖZELLİKLE SEBEBİ BİLİNMEYEN YEMEK BORUSUNDA YANMA, MİDE VE BAĞIRSAK PROBLEMLERİ

1- Bu problemleri sık sık ve uzun süredir yaşıyorsanız;  
Gıybet, dedikodu, suizan ve kınama gibi günahlardan  
uzak durmalı, yaptıklarınıza da kalben tövbe  
etmelisiniz.

Çünkü;

2- Gıybet ve dedikodu hem sizin manevi kalkanızı  
delik deşik eder hem de musallatlara kapı açarak bu  
bölgelere yerleşmelerine neden olur.

Onların da en sevdiği yerler, hazır besin ve enerji  
kaynağı olan sindirim sistemidir.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



3- Gıybet dedikodu kadınlara has bir problem gibi algılanıyor olsa da günümüzde erkekler özellikle siyaset ve politika konularında yaptıkları gıybet dedikodu ve suizan ile hanımları fersah fersah geçmiş durumdalar.

4- Sonuç olarak bu ve benzeri günahları tespit edip bunlara tövbe ederek açık dosyalarınızı ve dolayısı ile manevi kalkanınızdaki gedikleri kapatabilir ve kendi kendinizin doktoru olabilirsiniz.

**Nasıl mı?**



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# KONUŞAMAYAN ÇOCUKLAR İÇİN



Düzce-Koru Dede Hz.lerinin himmetidir Konuşamayan çocuklar için ikramımdır:

Bir nohut tanesine 3 Fatiha okuyun, dua edin. Rabbimizden talep edin, bizi de zikredin vesile edin, çocuğa yedirin İnşallah tez zamanda şifaya kavuşacaktır.

**NOT : Çiğ olursa daha iyi. Çocuk çiğ olarak yiyemeyecek durumda ise haşlanabilir.**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# GÜMÜSÜN METAFİZİK HASTALIKLARDAKİ MUSALLATLARDAKİ ETKİSİ GÜMÜŞ BARDAKTA İÇİLEN SU

1- "Gümüş" bardaktan içilen su ve gümüş ile vücuda temas etmenin metafizik hastalıklara ve musallatlara faydaları nelerdir?" Bu konuda bilgi vermeye çalışacağız inşallah.



2- Genel olarak metalle vücuda hafif temas ettirildiğinde bu, vücuttaki musallatlara ciddi rahatsızlık verir. Bu metal gümüş olursa çok daha etkili olur. Bu nedenle gümüşün üstte taşınması ya da su ile vücuda alınması metafizik olarak inanılmaz faydalıdır. Zırh etkisi vardır

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



4- Ayrıca metalin ya da gümüşün ağrı olan bölgelere değdirilmesi durumunda da fayda görülecektir. Zayıf olan musallatlarda etkisi hemen görülebilir. Güçlü olan musallatlar için bu vücuda teması bir süre periyodik olarak devam ettirmelidir.

5- Gümüş bardaktan içilen ya da gümüşlü suyun vücuda giriyor olması da musallatların uzaklaştırılması bakımından uzun süreli ve çok etkili olacaktır. Yeme içmede kullanılan gümüşlerin hijyenine de dikkat etmek gerekir İlgili kaydın detayları için,

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



[Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.](#)



# HEMOROİD TEDAVİSİ

1- Kırmızı pancarı haşlıyoruz.  
( Püre yapılabilecek kıvama gelene kadar ) Biraz soğuduktan sonra elimizle orta kısmını eziyoruz. Üzerine oturulabilecek sıcaklığa geldiğinde hemoroidin olduğu yere koyup 1-2 saat üstüne oturuyoruz.



KIRMIZI PANCAR

2- Günde 3 defa uyguluyoruz. Yine günde 3 defa **kuşburnunun** suyunu çıkarıp içiyoruz. **Yasin suresi** okunursa daha tesirli olur. Denenmiş ve **Rabbimizin** izni ile fayda görülmüştür. Bu manevi reçete **Feridun Baba Hz.** nin himmeti ile hazırlanmıştır.

Not:\*Elimizle eziyoruz (orta kısmı değil, hepsini)

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# DÜŞÜNME BOZUKLUĞU

1- (Anksiyete, bipolar vb. hastalıkların sebep olduğu düşünme ve konuşma bozukluklarının etkisini azaltmak için ) 5 gram erkek çam sakızını 1 tatlı kaşığı bala karıştırarak her sabah aç veya tok karna tüketiniz. 21 gün devam ediniz.



BAL



ÇAM SAKIZI

2- İyileşme düzeyinize göre 1 hafta ara verip 21 gün daha kullanabilirsiniz.

Not:ERKEK ÇAM: Bir çam ağacı hem dişi dal hem de erkek dal bulundurabiliyor. Bunun ayrımı şu: Üzerinde kozalakların bulunduğu dallar dişi dal. Üzeri kozalaksız ve ince döllenebilen sebep olan ince çalıya benzer bitkileri bulunanlar ise erkek dal olarak geçiyor



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR

Şeyh Şaban-1 Veli Hz. Kendisini ziyaretimizde yaklaşan psikolojik rahatsızlıklara karşı şu 3 konuya dikkat etmemizi bildirdi;

- 1-El tırnak arası temizliği
- 2-Başın korunması, serin ve nemli tutulması
- 3-Ayak altı damarlarına dikkat edilmesi

Ayak altı damarları için sıkıntı varsa tedavi için  
TIKLAYIN

El tırnaklarını gösterdi içlerini temizledi, başını kapattı, ıslak bir bezle nemlendirdi ve ayak altı damarlarını gösterdi:

Bir zaman sonra ciddi psikolojik rahatsızlıklar olduğunda, bu 3'üne çok dikkat ederseniz %50 sini kurtarabilir, çözüme gidebilirsiniz” dedi.

Allah razı olsun

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.





# VİTİLİGO HASTALIĞI

- Öncelikle; Vitiligonun temelde kınama, eleştiri, dalga geçme gibi günahlara bağlı manevi/metafizik sebepleri olduğunu, hastalığın kendimiz ya da atalarımız kaynaklı bu kusurların tezahürü olduğunu idrak etmeli ve buna göre hareket etmeliyiz.
- Bu günahlardan ruhsat alan musallatlar deri altına yerleşerek bu hastalığa sebep olur. Bu nedenle başta kendimizin ve atalarımızın bilip bilmediğimiz, hatırlayıp hatırlamadığımız özellikle kınama ve eleştiri dalga geçme vs ile ilgili tüm günahlar için tevbe ediyoruz

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## VİTİLİGO 1. REÇETE:

- Taze patates kabuklarını ince ince soyup, üzerine en az 21 Ayetel kürsi okuyoruz. Akşam yatmadan önce, okunmuş patates kabuklarını nemini kaybetmeden vitiligo olan bölgeye koyup sarıyoruz. Sabaha kadar sarılı bir şekilde o bölgede tutuyoruz.



PATATES KABUĞU

- "Ya Hayyu , Ya Kayyum" esmasını sayı tutmadan okuyoruz. 3 gün ara verip 4. günde tekrar bu uygulamayı yapıyoruz. Ara verdiğimiz günlerde, Tevbeye, Ayetel Kürsi' leri okumaya, Ya Hayyu, Ya Kayyum esmasını çekmeye devam edelim.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Bu şekilde iyileşene kadar, 3 günde bir (4. günde) patates koyup diğer günler koymadan tevbe ve okumalara Rabbimize sığınıp dua ederek devam ediyoruz Unutmayalım; şifa yalnız Allahu Tealadan'dır. Bu reçete Rabbimizin izni ve LOKMAN a.s. Efendimizin himmeti ile hazırlanmıştır

## VİTİLİGO 2. REÇETE:

- 7 tane nohutu sıvı koyun ya da sığır ödünün içine koyup şişene kadar buzdolabında tutuyoruz. 3.5.7.9.11.13.15. günlerde 1 tane besmele çekip, "Ya şafi, şifa senden Ya Rabbi" diyerek yutuyoruz 1 hafta ara verip tekrar aynı şekilde uygulamayı yapıyoruz.



7 ADET NOHUT

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Toplamda bu uygulamayı 3 kez tekrarlıyoruz. Tevbe etmeyi, bu niyetle hayır hasenatı unutmamalım. Unutmamalım; şifa yalnız Allahu Tealadan'dır. Bu reçete FERİDUN BABA Hz. nin himmeti ile hazırlanmıştır.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# CİLT VE GÜNEŞ LEKELERİ

- 1 su bardağı soya fasulyesi 3 su bardağı suda 20 dk kaynatılır
- Çıkan kırmızı su günde 3 defa besmeleyle lekelerle sürülerek uygulanır
- 21 gün uygulayıp 1 hafta ara vererek devam edebilirsiniz



SOYA FASULYESİ

Bu reçete FERİDUN BABA Hz. nin himmeti ile hazırlanmıştır.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# BASUR HASTALIĞI (HEMOROİD)

Malzemeler,

- 25-30 adet selvi servi) ağacı kozalağı 2 lt su



SELVİ AĞACI KOZALAĞI

- Yapılışı: Kozalıkları iyice yıkadıktan sonra üzerini kesici bir alet ile yaralayalım, Tencereye 2 lt su ekleyip içine atalım.
- Kaynamaya başladıktan 15 dk sonra altını kapatıp soğumaya bırakalım. Soğuduktan sonra suyunu süzelim.
- Bitene kadar her gün öğle yemeğinden 2 saat sonra 1 su bardağı içiyoruz
- Bu reçete ile birlikte tevbe, dua, hayır hasenatları da ihmal etmeyelim.

Bu reçete FERİDUN BABA Hz. nin himmeti ile hazırlanmıştır.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# GÖZ VE GÖRME PROBLEMLERİ

## Olumsuz etkileyebilecek sebepler:

- Göz zinası- harama bakmak
- Namazda secde anında gözleri kapamak

## Olumlu etkileyecek sebepler:

- Tarakla başı taramak
- Misvak kullanımı
- Namazda secde anında gözleri açık tutmak



MİSVAK

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# YENİ SALGIN İLE İLGİLİ REÇETE

Yeni salgından korunmak için;

**Bir çay bardağına**

- Elma sirkesi
- Yarım limonun suyu
- 2 küp şeker

Bunlar karıştırılarak haftada **2 gün** (pazartesi perşembe) sabah aç karına Besmele ile içilecek **6-8 hafta** devam edilebilir

**En önemli husus;** imanın kontrol ve tashih edilerek zaafların giderilmesi, bol zikir, tevbe, dua ve niyet edilerek hem kişisel, hem de ülke olarak manevi kalkanların güçlü tutulmasıdır.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN





### Yeni salgına yakalananlar için;

- 1kase yoğurda
- 3 diş sarımsak
- Yarım limon sıkılacak

Şu anda ağırlıklı; **kuru öksürük, ateş vb** semptomlarla ilerleyen bu hastalığa yakalananlar için reçetemizi hatırlatalım

Not: Bu akciğerlere tutunan, hava ve teneffüs ile geçen yapay bir salgındır, **yıl ortasına kadar sürebilir.**

Haftada 4 gece yatmadan önce, **Besmele ile ve şifa Şifanın Rabbimizden olduğu tefekkür edilerek yenilecek Emir sultan Hz. Reçetesidir**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# ZONA HASTALIĞI

- Semiz otu, yoğurt, sarımsak ve zeytinyağı bir yemek tabağında karıştırılarak yenirse Rabbimizin izniyle şifa olur

## Hazırlanışı;

- 1 avuç Semizotu çiğ ve iyi yıkanmış olmalı
- Üzerine 1.5 su bardağı doğal yoğurt konulur.
- 1 yemek kaşığı saf zeytinyağı içerisinde
- 3 diş sarımsak dövülüp üzerine eklenir.

**NOT: Günde 2 defa tüketebilirsiniz.**

Şifa yalnızca Rabbimizdendir. Hazırlarken ve yerken Besmele çekmeyi ve Ya Şafi esmasını zikretmeyi ihmal etmeyelim.

**Bu reçete Feridun baba Hz. himmeti ile hazırlanmıştır.**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



SEMİZOTU



YOĞURT



ZEYTİN YAĞI



SARIMSAK



# GRİP (INFLUENZA) VİRÜSLERİ İÇİN

## Hazırlanışı;

- 5-6 adet karanfil
- 1 fincan su içerisinde 1-2 dk. kaynatılıp suyu süzildükten sonra soğumaya bırakılır.



KARANFİL

Ilık haldeyken gargara yapıp, genzinize de çekerseniz bu virüslere karşı etkili olacaktır.

Bu reçete Süleyman Çelebi Hz. Himmeti ile hazırlanmıştır.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.

# SİĞİL HASTALIĞI

## Hazırlanışı;

- Hasta, öncelikle bilerek veya bilmeyerek zarar verdiği bütün kullar için samimiyetle tevbe edebilir,
- Zarar verdiği kullara kefaret niyetiyle Allah c.c. rızası için sadaka verebilir (Yaşlı bakımevleri, aş evleri veya kimsesiz çocuklar)
- Euzü besmele ve 3 kere Salavat-1 şerife okunur

## Siğilin olduğu yere;

- 21 kere Ayetel Kursi okunup üflenir
- 3 kere İhlas süresi okunup üflenir
- 3 kere Felak süresi okunup üflenir
- 3 kere Nas süresi okunup üflenir
- 1 kere Fatiha süresi okunur (üflemiyoruz)
- 3 kere Salavat-1 şerife çekilir

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Okunanların sevabı şifa niyeti ile başta Peygamber Efendimiz (S.A.V) in ruhuna olmak üzere tüm peygamberlerin ve takvaca en üstünden en düşüğüne tüm iman etmiş kulların ruhlarına hediye edilir.
- Son olarak taze limonun kabuğunu kesip iç kısmı siğilin üzerine gelecek şekilde "Ya Şafi, Ya Allah" diyerek kapatıp 3-4 saat bezle veya başka birşeyle sabitleyelim inşallah. Okuma hergün, limon uygulamasını da gün aşırı olacak şekilde 7 günden 21 güne kadar uygulanabilir

**Bu manevi reçete; Yunus Emre Hz. , Tapduk Emre Hz. ve Müfessir Alaattin Hz. nin himmetleri ile hazırlanmıştır**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# TIKANIKLIKLAR

**Metafizik sebep şudur;**

1- Cinni ifrit varlıklar, insan bedeninin topraktan geldiğini ve toprak olmaya daha meyilli olduğunu bildiği için, insan vücuduna ruhsat edinip musallat olduklarında yerleştikleri yeri topraklama yaparak tıkarlar.

2- Ruhsat alan bu metafizik varlıklar (ifritler) girdikleri yeri tıkayacak şekilde yerleşirler. Yerleştikleri bölgeye negatif enerji yükler ve bir yandan da buradaki kaynaklardan beslenirler Tıbbi cihazlar ile de bu topraklanmaların ve tıkanıklıkların ana sebebi tespit edilemez

3- Toprağı yarıp gün ışığına ulaşabilen özellikle çimen, ağaç vb. ürünlerin temizlendikten sonra kaynatılıp buharının içine çekilmesi bu tıkanıklıkların açılmasına vesile olur Yeşil alanlarda daha rahat nefes alınır verilebilmesi ve tıkanıkların açılabilmesi de bu sebeptir.

**DEVAMI İÇİN TIKLAYIN**



4- Yeşilliğin az olduğu, bitkilerin toprağı aşamadığı yerlerde tıkanıklıklar daha fazla olur. Ruhani ve fizyolojik sinirlenmelere ve aksamalara sebep olur. Metropollerdeki insanlardaki tıkanıklıkların sebebi de budur.

### Tedavisi;

- 100 gr çimen
- Bir avuç zeytin yaprağı
- 1 adet pırasa



100 GR ÇİMEN



ZEYTİN YAPRAĞI



PIRASA

- Yıkandıktan sonra **1 lt suda 15 dk** kaynatılır. Çıkan buharda **10 dk solunum yapmak**, bedensel ve ruhsal tıkanıklıkların açılmasına vesile olacaktır.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Bu uygulama **her gece** yatmadan önce, **iki hafta** süre ile yapılıp, bir hafta ara verdikten sonra tekrar 1 kür daha aynı şekilde yapılabilir. Gün içerisinde **7 adet zeytin ve bir adet incir** tüketilmesi de faydalı olacaktır

**Bu manevi reçete; ABDULKADİR GEYLANİ Hz. himmetiyle hazırlanmıştır**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.





# DEMİR EKSİKLİĞİ METAFİZİK SALDIRILAR İÇİN

- Siyah çekirdekli üzümleri (**Kan üzümü**) suya koyun, şiştikten sonra suyunu **süzüp** üzümleri çekirdekleri ile birlikte bir havanda ezin. **Çıkan ürünü tüketin.**



KAN ÜZÜMÜ

- Tüketilirken bağırsaklar boş olursa daha etkili olur.
- Vücutta ki demir eksikliğini giderir, kan yapar.
- Metafizik saldırılara karşı vücudu güçlendirir.

**Bu manevi reçete; SÜLEYMAN ÇELEBİ Hz. himmetiyle hazırlanmıştır**

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# KASINTI, YARA VE EGZAMA

## Malzemeler,

- Bir su bardağı içme suyu
- Bir su bardağı doğal sirke
- Bir büyük soğan



BİR BARDAK SU



BÜYÜK SOĞAN



DOĞAL SİRKE

## UYGULAMA

- Ufak bir kaba su ve sirke konulur. İçine bir büyük soğan 4 parçaya bölünerek eklenir.
- Kaynadıktan 3 dk. sonra ocaktan alınıp soğumaya bırakılır.
- Soğan süzülüp bir kavanoza konulur.
- Buzdolabında saklayabilirsiniz.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



## KULLANIM ŞEKLİ ve SÜRESİ

- Kaşıntılı olan bölgeye sürülür 3 saat kadar bekletip yıkanır
- Hafif durumlarda 21 güne kadar kullanılabilir.
- Egzama gibi yaralarda 21 günden sonra 1 hafta ara verip tekrarlanabilir.

Her reçetede olduğu gibi uygulama yapmadan önce Besmele ile tebliğ paketindeki tavsiyeler ve tevbeler samimiyetle yapılır.

Not: mantar için de kullanabilirsiniz. Sirke olarak elma sirkesi kullanmakta fayda var. Unutmayalım şifa Rabbimizden. Tevbeleri ihmal etmeyelim

Şifa rabbimizden.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# AÇIK YARALAR, YÜZDEKİ LEKELER VE VİTİLİGO



AKASYA ÇİÇEĞİ



BAL

## Hazırlanışı;

- Bir tutam akasya ağacının çiçeği ve bir yemek kaşığı bal birbirine iyice yedirilerek karıştırılır.
- Karışımı kolaylaştırmak için birkaç damla su da ilave edebilirsiniz.
- 2 gün kadar oda sıcaklığında kapalı bir şekilde bekletilir. Sonrasında bitene kadar 3 hafta kadar dolapta saklayabilirsiniz.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



### **Kullanımı;**

- Eldeki karışım bitene kadar 2 veya 3 günde bir yaralara ve lekelerle sürülür.
- Bir hafta ara ile 1 veya 2 kür daha uygulanabilir.

Şifa Rabbimizdendir.

Besmele ile başlayıp, bütün manevi reçetelerde olduğu gibi tebliğ paketinde yazan tövbe ve helallikleri samimiyetle yaparak uygulama yapılırsa özellikle vitiligo için de etkili olabilir.

**Bu reçete; Zülkipl As. Hz. himmetiyle ile hazırlanmıştır**

NOT: Mevsim itibari ile taze çiçek bulunamayacağı için durumun aciliyetine göre kurusu da bulunabilir.

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linke tıklayarak konu ile alakalı twitter paylaşımına ulaşabilirsiniz.



# HASTALIKLARDAN KURTULMAK İÇİN İZLEMEMİZ GEREKEN EN TEMEL YOL NEDİR?

1- Fizik olarak hazır olalım diyoruz ama hastalıklarla boğuşuyoruz. Şifaya kavuşabilmek için ilk yapmamız gereken;

- Hastalığımız tıbbi mi,
- Metafizik kökenli mi,
- Yoksa her ikisi birden mi bunu öğrenmek

2- Bu adımdan sonra, vücudun ve ruhun temizlenmesi ve güçlendirilmesi için yapılacaklar var. Bunları serinin altında linki olan ana videoda özetlemiştik.



UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.



# TEBLİĞ PAKETİ NEDİR, NASIL KULLANACAĞIZ ?

- Tebliğ paketi dediğimiz tavsiye metni; Maddi manevi sıkıntıları nedeniyle çare arayanlar için sırf Allah rızasını gözeterek hazırladığımız bir yol haritası, manevi reçetedir
- Nasuh tövbesi metnini kullanarak kendi açık dosyalarımızı nasıl tespit edeceğiz,
- Tövbe ederken nelere dikkat etmemiz lazım,
- Tövbe namazını nasıl kılalım,tövbede samimiyet nedir?
- İstihareyi nasıl yapalım?
- Rabbimiz bize uyarmak için nasıl mail atıyor?
- Başkaları için tövbe ve dua etmenin önemi.

DEVAMI İÇİN TIKLAYIN



- Tövbeleri yapıyorum ama olmuyor, bilgi alamıyorum. Ne yapmalıyım, nasıl dua etmeliyim?
- Sıkıntılarım ile ilgili gönderilen mesajı nasıl alacağım nasıl anlayacağım?
- Bu videoda paketin detaylı kullanımını anlatacağımız inşallah.



[Tebliğ paketini indirmek için linke tıklayabilirsiniz.](#)

UNUTMAYALIM TÜM BUNLAR VESİLEDİR,  
ŞİFA ANCAK VE ANCAK RABBİMİZDENDİR



Bu linklere tıklayarak konu ile alakalı sosyal medya paylaşımlarına ulaşabilirsiniz.





Peygamber efendimiz Hz. Muhammed (S.a.v) Mübarek  
Ruhları için,  
Gelmiş olan Tüm Peygamber efendilerimizin  
Ruhları için,  
Hz. Süleyman A.s ile silsile olarak gelmiş olan Tüm Allah  
Dostları ve Veli kulların  
Ruhları için,  
İnsan olsun Cinni olsun her ne olursa olsun Peygamber  
efendimize Ümmet olan Tüm kullar  
için,

Allah Rızası İçin ,

El Fatiha

SYNERGY



KENDİYAS